

入門者募集中！

心と体をきたえ、強く優しい自分になろう！



○ 少林寺拳法とは？

護身術としての技術だけでなく、礼儀や協調性、自己確立を目指す武道です。

「強さ」と「優しさ」を兼ね備えた人づくりを目指します。

○ こんな方におすすめ！

- ・ 運動不足を解消したい
- ・ 礼儀や集中力を身につけたい
- ・ 護身術を学びたい

興味のある方、武道の敷居の高さをご心配される方むけに、少林寺拳法を気軽にお楽しみ戴ける「体験教室」を開催致します。是非ご参加下さい！！

- ・ 日時 ① 7月25日（金） 17時30分
② 7月31日（木） 13時30分
※ 両日とも30分前受付開始
※ 終了は開始後1時間程度

- ・ 場所 郷州公民館 集会室
- ・ 対象 小学校1年生以上であれば、年齢・性別不問（※ その他応相談）
- ・ 申込 当日受付（先着20人）
- ・ 持物 飲み物、タオル
- ・ 服装 運動のできる服装

お待ちしております
お待ちしております！



「体験教室」開催！

■ お問い合わせ： 少林寺拳法守谷道院 米地（よねぢ） 090-4952-0999

※ 修練日時： 毎週火・木曜日 18:30～（少年部）、19:00～（一般部）※ご見学歓迎

※ 修練場所： 北守谷公民館（現在改修中のため、工事中は高野 or 郷州公民館）